

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

ВТОРАЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (1,5 - 2 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

ВТОРАЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (1,5 - 2 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 (2-3 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 2

(2-3 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 3

(2-3 года)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.45 – 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00- 10.15	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.15 – 11.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.30 – 11.45	<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>
11.45 – 12.00	<i>Обед</i>
12.00 – 12.15	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.15 -15.15	<i>Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Полдник</i>
15.45 – 15.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.55 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.10 – 16.25	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.25 – 18.10	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.10 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 (3-4 года)

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 (3-4 года)

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

II – МЛАДШАЯ ГРУППА №3(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (3-4 года)

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельна деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 (КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (3-4 года)

7.30 -8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05-8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.50 - 10.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
10.00 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 11.50	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
11.50 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.00 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
16.00 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.15	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1 (4 - 5 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2

(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ)

(4 – 5 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3

(4 - 5 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Самостоятельная деятельность</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ (4 - 6 лет)

7.30 - 8.05	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.05 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.10 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.05	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.05 – 10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15 – 10.30	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.30 – 12.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.00 – 12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10 – 12.20	<i>Обед</i>
12.20 – 12.30	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
12.30 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.15	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.15 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.50	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.00	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.00 – 17.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.30 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.15 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Старшая группа № 1 (5 - 6 лет)

7.30 - 8.10	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.10 - 8.16	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.16 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.35	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35 – 10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45 – 10.50	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.50 – 12.20	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.20 – 12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.55	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.10	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.10 – 17.40	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.40 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.20	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Старшая группа № 2
(компенсирующей направленности)
(5 - 6 лет)

7.30 - 8.10	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.10 - 8.16	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.16 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.35	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35 – 10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45 – 10.50	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.50 – 12.20	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.20 – 12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.55	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.10	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.10 – 17.40	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.40 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.20	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Старшая группа №3
(5 - 6 лет)

7.30 - 8.10	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.10 - 8.16	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.16 – 8.30	<i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 10.35	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35 – 10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45 – 10.50	<i>Подготовка к прогулке</i>
10.50 – 12.20	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.20 – 12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 15.55	<i>Самостоятельная деятельность</i>
15.50 – 16.10	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.10 – 17.40	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
17.40 – 17.45	<i>Возвращение с прогулки</i>
17.45 - 18.20	<i>Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Подготовительная группа № 1 (6 - 7 лет)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Подготовительная группа № 2
(компенсирующей направленности)
(6 - 7 лет)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Подготовительная группа № 3 (6 - 7 лет)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
01.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Подготовительная группа № 4
(компенсирующей направленности)
(6 - 7 лет)

7.30 -8.15	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>
8.15 - 8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 – 11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00 – 11.10	<i>Второй завтрак</i>
11.10 – 12.30	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
12.30 – 12.40	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.40 – 12.50	<i>Обед</i>
12.50 – 13.00	<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>
13.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00 – 15.20	<i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>
15.20 – 15.30	<i>Полдник</i>
15.30 – 16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10 – 16.20	<i>Подготовка к прогулке</i>
16.20 – 18.00	<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>
18.20 – 18.35	<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>
18.35 – 19.30	<i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>