

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** (холодный период года)

### **ВТОРАЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1** (1,5 - 2 года)

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15-8.20</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.20 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.45</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.45 – 10.00</b>  | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.00- 10.15</b>  | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.15 – 11.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.30 – 11.45</b> | <i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>                                       |
| <b>11.45 – 12.00</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.00 – 12.15</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.15 -15.15</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.30 – 15.45</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.45 – 15.55</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>15.55 – 16.10</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.10 – 16.25</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.25 – 18.10</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.10 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** (холодный период года)

### **ВТОРАЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2** (1,5 - 2 года)

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15-8.20</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.20 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.45</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.45 – 10.00</b>  | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.00- 10.15</b>  | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.15 – 11.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.30 – 11.45</b> | <i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>                                       |
| <b>11.45 – 12.00</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.00 – 12.15</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.15 -15.15</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.30 – 15.45</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.45 – 15.55</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>15.55 – 16.10</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.10 – 16.25</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.25 – 18.10</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.10 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** (холодный период года)

### **I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 1** (2-3 года)

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15-8.20</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.20 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.45</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.45 – 10.00</b>  | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.00- 10.15</b>  | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.15 – 11.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.30 – 11.45</b> | <i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>                                       |
| <b>11.45 – 12.00</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.00 – 12.15</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.15 -15.15</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.30 – 15.45</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.45 – 15.55</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>15.55 – 16.10</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.10 – 16.25</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.25 – 18.10</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.10 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

**I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 2**

*(2-3 года)*

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15-8.20</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.20 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.45</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.45 – 10.00</b>  | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.00- 10.15</b>  | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.15 – 11.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.30 – 11.45</b> | <i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>                                       |
| <b>11.45 – 12.00</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.00 – 12.15</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.15 -15.15</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.30 – 15.45</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.45 – 15.55</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>15.55 – 16.10</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.10 – 16.25</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.25 – 18.10</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.10 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

**I – МЛАДШАЯ ГРУППА № 3**

*(2-3 года)*

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15-8.20</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.20 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.45</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.45 – 10.00</b>  | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.00- 10.15</b>  | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.15 – 11.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.30 – 11.45</b> | <i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>                                       |
| <b>11.45 – 12.00</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.00 – 12.15</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.15 -15.15</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.30 – 15.45</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.45 – 15.55</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>15.55 – 16.10</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.10 – 16.25</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.25 – 18.10</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.10 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 1**

*(3-4 года)*

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.05</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05-8.10</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.50</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.50 - 10.00</b>  | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>10.00 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 11.50</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.50 – 12.00</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.00 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 -15.00</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.00</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.00 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 2** **(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ)** **(3-4 года)**

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.05</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05-8.10</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.50</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.50 - 10.00</b>  | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>10.00 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 11.50</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.50 – 12.00</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.00 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 -15.00</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.00</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.00 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## ***РЕЖИМ ДНЯ*** *(холодный период года)*

### ***II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 3*** ***(3-4 года)***

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.05</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05-8.10</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 9.50</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.50 - 10.00</b>  | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>10.00 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 11.50</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.50 – 12.00</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.00 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 -15.00</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.00</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.00 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** (холодный период года)

### **II – МЛАДШАЯ ГРУППА № 4** (КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (3-4 года)

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.05</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05-8.10</b>     | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 9.50</b>   | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>9.50 - 10.00</b>  | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>10.00 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 11.50</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>11.50 – 12.00</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.00 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 -15.00</b>  | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.00</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>16.00 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.15</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3

комбинированного вида»

Бодрикова И.В.

01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1**

*(4 - 5 лет)*

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 8.05</b>   | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05 - 8.10</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 10.05</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>10.05 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 12.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.00 – 12.10</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.10 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.15</b> | <i>Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 15.50</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>15.50 – 16.00</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.00 – 17.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>17.30 – 17.45</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>17.45 - 18.15</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## ***РЕЖИМ ДНЯ*** *(холодный период года)*

### ***СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2*** *(4 – 5 лет)*

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 8.05</b>   | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05 - 8.10</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 10.05</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>10.05 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 12.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.00 – 12.10</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.10 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.15</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 15.50</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>15.50 – 16.00</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.00 – 17.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>17.30 – 17.45</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>17.45 - 18.15</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3 (КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (4 - 5 лет)**

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 8.05</b>   | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05 - 8.10</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 10.05</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>10.05 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 12.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.00 – 12.10</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.10 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.15</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 15.50</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>15.50 – 16.00</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.00 – 17.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>17.30 – 17.45</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>17.45 - 18.15</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **СРЕДНЯЯ ГРУППА № 4** **(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ)** **(4 - 5 лет)**

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 8.05</b>   | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.05 - 8.10</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.10 – 8.30</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 10.05</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>10.05 – 10.15</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.30 – 12.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.00 – 12.10</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.10 – 12.20</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.20 – 12.30</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>12.30 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.15</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.15 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 15.50</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>15.50 – 16.00</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.00 – 17.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>17.30 – 17.45</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>17.45 - 18.15</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>18.15 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **СТАРШАЯ ГРУППА № 1**

*(5 - 6 лет)*

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 8.10</b>   | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.10 - 8.16</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.16 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 10.35</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>10.35 – 10.45</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.45 – 10.50</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.50 – 12.20</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.20 – 12.35</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.35 – 12.50</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.50 – 13.00</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>13.00 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 15.55</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>15.50 – 16.10</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.10 – 17.40</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>17.40 – 17.45</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>17.45 - 18.20</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>18.20 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **СТАРШАЯ ГРУППА № 2** **(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ)** **(5 - 6 лет)**

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 8.10</b>   | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.10 - 8.16</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.16 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 10.35</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>10.35 – 10.45</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.45 – 10.50</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.50 – 12.20</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.20 – 12.35</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.35 – 12.50</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.50 – 13.00</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>13.00 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 15.55</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>15.50 – 16.10</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.10 – 17.40</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>17.40 – 17.45</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>17.45 - 18.20</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>18.20 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** (холодный период года)

### **СТАРШАЯ ГРУППА № 3** (5 - 6 лет)

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 - 8.10</b>   | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.10 - 8.16</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.16 – 8.30</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>8.30 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>9.00 – 10.35</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>10.35 – 10.45</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>10.45 – 10.50</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>10.50 – 12.20</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.20 – 12.35</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.35 – 12.50</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.50 – 13.00</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>13.00 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 15.55</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>15.50 – 16.10</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.10 – 17.40</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>17.40 – 17.45</b> | <i>Возвращение с прогулки</i>                                                           |
| <b>17.45 - 18.20</b> | <i>Самостоятельная деятельность</i>                                                     |
| <b>18.20 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** (холодный период года)

### **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1** (6 - 7 лет)

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15 - 8.25</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.25 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 11.00</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>11.00 – 11.10</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>11.10 – 12.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.30 – 12.40</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.40 – 12.50</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.50 – 13.00</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>13.00 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.10</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>16.10 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.20</b> | <i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>18.20 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3  
комбинированного вида»  
Бодрикова И.В.  
01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2 (КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (6 - 7 лет)**

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15 - 8.25</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.25 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 11.00</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>11.00 – 11.10</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>11.10 – 12.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.30 – 12.40</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.40 – 12.50</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.50 – 13.00</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>13.00 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.10</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>16.10 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.20</b> | <i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>18.20 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №3 комбинированного вида»

683902, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Маршала Блюхера, 37/1 тел.306-642

e-mail: mdou-03@pkgo.ru

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3

комбинированного вида»

Бодрикова И.В.

01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 3**

*(6 - 7 лет)*

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15 - 8.25</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.25 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 11.00</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>11.00 – 11.10</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>11.10 – 12.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.30 – 12.40</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.40 – 12.50</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.50 – 13.00</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>13.00 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.10</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>16.10 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.20</b> | <i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>18.20 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3

комбинированного вида»

Бодрикова И.В.

01.09.2025 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*(холодный период года)*

### **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4 (КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) (6 - 7 лет)**

|                      |                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 -8.15</b>    | <i>Прием детей, самостоятельная деятельность</i>                                        |
| <b>8.15 - 8.25</b>   | <i>Утренняя гимнастика</i>                                                              |
| <b>8.25 – 8.50</b>   | <i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>                                                   |
| <b>8.50 – 9.00</b>   | <i>Утренний круг</i>                                                                    |
| <b>9.00 – 11.00</b>  | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>11.00 – 11.10</b> | <i>Второй завтрак</i>                                                                   |
| <b>11.10 – 12.30</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>12.30 – 12.40</b> | <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>12.40 – 12.50</b> | <i>Обед</i>                                                                             |
| <b>12.50 – 13.00</b> | <i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</i>                                       |
| <b>13.00 - 15.00</b> | <i>Дневной сон</i>                                                                      |
| <b>15.00 – 15.20</b> | <i>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры</i>           |
| <b>15.20 – 15.30</b> | <i>Полдник</i>                                                                          |
| <b>15.30 – 16.10</b> | <i>Организованная образовательная деятельность</i>                                      |
| <b>16.10 – 16.20</b> | <i>Подготовка к прогулке</i>                                                            |
| <b>16.20 – 18.00</b> | <i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i> |
| <b>18.00 – 18.20</b> | <i>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</i>                             |
| <b>18.20 – 18.35</b> | <i>Подготовка к ужину. Ужин</i>                                                         |
| <b>18.35 – 19.30</b> | <i>Вечерний круг, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой</i>                 |